

# 逸慧實業有限公司 幼兒園寒假菜單

| 日期    | 星期 | 早點                      | 午餐  |                   |                     |    |                    | 午點              |
|-------|----|-------------------------|---|-------------------|---------------------|----|--------------------|-----------------|
|       |    |                         | 主食  | 主菜                | 副菜                  | 青菜 | 湯品                 |                 |
| 1月26日 | 一  | 米粉湯<br>粗米粉.肉絲.鮮蔬        | 芝麻飯   | 玉米肉末<br>絞肉.玉米粒    | 蕃茄炒蛋<br>洗選蛋.蕃茄      | 應青 | 蘿蔔鮮菇湯<br>白蘿蔔.香菇    | 小饅頭*2+冬瓜茶       |
| 1月27日 | 二  | 乾拌麵<br>白油麵.絞肉.豆芽菜       | 燕麥飯   | 薑汁燒肉<br>肉片.洋蔥.薑   | 花菜燴鮑菇<br>青花菜.鮑菇     | 應青 | 如意凍腐湯<br>黃豆芽.凍豆腐   | 水果拼盤<br>2種水果    |
| 1月28日 | 三  | 關東煮<br>白蘿蔔.黑輪.油豆腐.柴魚片   | 肉絲炒飯+炒青菜+養生鮮瓜湯<br>肉絲.蛋.洋蔥.三丁+應青+鮮瓜.枸杞                               |                   |                     |    |                    | 紅豆紫米粥<br>紫米.紅豆  |
| 1月29日 | 四  | 古早味番薯粥<br>地瓜.高麗菜.絞肉     | 糙米飯   | 紅燒雞丁<br>雞丁.白蘿蔔    | 白菜滷<br>大白菜.香菇.紅蘿蔔   | 應青 | 紫菜蛋花湯<br>紫菜.洗選蛋    | 水果拼盤<br>2種水果    |
| 1月30日 | 五  | 貢丸湯<br>貢丸*2.白蘿蔔         | 炒烏龍麵+豆豉蒸魚+炒青菜+南瓜肉絲湯<br>烏龍麵.高麗菜.紅蘿蔔.木耳+生鮮魚片.豆豉+應青+南瓜.肉絲              |                   |                     |    |                    | 燒賣*3            |
| 2月2日  | 一  | 乾拌水餃*5                  | 芝麻飯   | 洋芋燒肉<br>絞肉.馬鈴薯    | 洋蔥炒蛋<br>洗選蛋.洋蔥      | 應青 | 海芽金菇湯<br>乾海芽.金針菇   | 菜包+麥茶           |
| 2月3日  | 二  | 鍋燒意麵<br>意麵.洗選蛋.小白菜.肉片   | 小米飯   | 塔香雞丁<br>雞丁.洋蔥.九層塔 | 海帶三絲<br>海帶絲.干絲.紅蘿蔔  | 應青 | 白菜粉絲湯<br>冬粉.木耳.大白菜 | 水果拼盤<br>2種水果    |
| 2月4日  | 三  | 香蒸地瓜<br>冰心地瓜            | 茄汁義大利麵+雞塊+炒青花+玉米濃湯<br>螺旋麵.絞肉(少).蕃茄.洋蔥.三丁.蕃茄醬+雞塊*2+青花菜+玉米粒.洋芋.洗選蛋.奶水 |                   |                     |    |                    | 綠豆薏仁湯<br>綠豆.薏仁  |
| 2月5日  | 四  | 肉骨茶湯<br>凍豆腐.白蘿蔔.肉片.肉骨茶包 | 胚芽飯   | 南瓜燒肉<br>肉片.南瓜     | 高麗炒豆包<br>高麗菜.豆包.紅蘿蔔 | 應青 | 豆薯湯<br>豆薯.紅棗       | 水果拼盤<br>2種水果    |
| 2月6日  | 五  | 皮蛋瘦肉粥<br>皮蛋.絞肉.鮮蔬       | 豬肉燴飯+炒青菜+鮮瓜魚羹湯<br>肉片.大白菜.木耳.紅蘿蔔.玉米筍+應青+鮮瓜.魚羹                        |                   |                     |    |                    | 水煮玉米<br>1/2玉米*2 |