

亞洲大學 函

地址：41354臺中市霧峰區柳豐路500號
聯絡人：高嘉琳
聯絡電話：(04)2332-3456轉3606
電子信箱：angelicakaol1@gmail.com

受文者：新竹市衛生局

發文日期：中華民國115年1月5日
發文字號：亞洲網癮(防)字第1150000080號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明四（招生簡章000080.pdf）

主旨：為協助青少年揮別迷網，提升3C自控力，本校中亞聯大網路成癮防治中心將辦理「2026青少年幸福不迷網：三天兩夜無網路住宿親子營隊」，隨函檢附招生簡章，敬請協助轉知符合需求的青少年和家長踴躍報名參加，敬請查照。

說明：

一、本校中亞聯大網路成癮防治中心受教育部國民及學前教育署委辦，將辦理「2026青少年幸福不迷網：三天兩夜無網路住宿親子營隊」。

二、活動詳細資訊：

（一）週末親子營隊日期與地點：

1、營隊日期：

- （1）營隊115年1月30日（五）-115年2月1日（日）。
- （2）再啟程親子工作坊115年3月8日（日）。
- （3）再賦能親子工作坊115年5月3日（日）。
- （4）大幸福親子工作坊115年6月14日（日）。

2、活動地點：亞洲大學（地址：臺中市霧峰區柳豐路500

心理健康科 115/01/05 14:31



431150000289 有附件



號)。

(二)招生對象：3C過度使用問題困擾之10-18歲青少年，且符合以下四點：

- 1、青少年學員全程參與營隊，及三次一日關機親子工作坊。
- 2、至少有一名家長(主要照顧者)參與家長3C教養與正向親子溝通訓練、親子共學的課程活動、1/31(六)晚上7點的晚會活動及營後三次一日關機親子工作坊。
- 3、青少年學員目前未有物質使用障礙、嚴重的精神病或身體症狀等(如嚴重的認知或智能障礙、嚴重憂鬱、自殺風險、嚴重糖尿病)。
- 4、青少年學員、參與家長在營隊前兩週內未曾有新冠肺炎或流感症狀。

三、請至報名網站 (<https://reurl.cc/GG11ny>) 進行報名，即日起至115年1月22日(四)下午5時止。

四、隨函檢附招生簡章1份。

正本：各直轄市及縣市衛生局

副本：本校網路成癮防治中心

