

逸慧實業有限公司 幼兒園暑假公版菜單 -8月

日期	星期	點心	午餐					點心
			主食	主菜	副菜一	青菜	湯品	
8月1日	五	麵線糊 蚵麵線.筍絲.木耳.紅蘿蔔.洗選蛋	白飯	蔥爆魚丁 魚丁.洋蔥.蔥	麻油凍腐 凍豆腐.高麗菜.枸杞	應青	桂圓小米粥 小米.糯米.桂圓	水果拼盤
8月4日	一	鍋燒意麵 意麵.肉絲.青江菜.金針菇	芝麻飯	馬鈴薯燉肉 肉角.馬鈴薯.紅蘿蔔	洋蔥炒蛋 洋蔥.蛋	應青	海芽金菇湯 海帶芽.金針菇	水果拼盤
8月5日	二	皮蛋瘦肉粥 皮蛋.絞肉.高麗菜	五穀飯	蜜汁肉丁 肉丁.地瓜	黃瓜鮮燴 大黃瓜.鮑菇.紅蘿蔔	應青	味噌湯 豆腐.味噌	水果拼盤
8月6日	三	芋泥包+豆漿	炒烏龍麵+樹子蒸魚+炒青菜+蘿蔔鮮菇湯 烏龍麵.肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.香菇+生鮮魚片.樹子+應青+蘿蔔.鮮菇					水果拼盤
8月7日	四	榨菜肉絲湯麵 白油麵.榨菜.肉絲.小白菜	麥片飯	打拋豬肉 絞肉.干丁.洋蔥.番茄.九層塔	海帶干絲 海帶絲.白干絲.紅蘿蔔	應青	豆薯蛋花湯 豆薯.蛋	水果拼盤
8月8日	五	鍋貼*3+麥茶	白飯	豆豉燒肉 肉片.冬瓜.豆豉	鮮菇燴花菜 青花菜.香菇.紅蘿蔔	應青	綠豆西米露 綠豆.西谷米	水果拼盤