新竹市112學年度健康體位創意競賽四格漫畫徵稿活動(鼓勵參加)

一、依據：新竹市112學年度推動健康促進學校總計畫

二、目的：配合本市健康促進學校工作計畫辦理相關藝文競賽活動，以健康體位推廣五大核心帶入作品呈現，進而使學生養成良好的運動習慣與健康均衡飲食，藉此影響學生的行為，使其擁有正確的身體意象，提升體適能，降低學生體重過重及過輕之比率。

三、活動辦法：

（一）主題：四格漫畫比賽

（1）以健康體位推廣五大核心為主題。

（2）參加競賽作品之故事架構、創意及對白設計，可參考本次宣導短片加以發揮，以生動活潑之方式表達健康體位。

 宣導短片網址：

https://youtu.be/gPPMGaZAKl4?si=XY9YShMuWY-mMpI1

(3)報名表須註明主題，主題選擇如下：

**A.睡滿八小時**

**B.天天五蔬果**

**C.課後久坐看螢幕時間少於兩小時**

**D.天天運動一小時(至少)**

**E.喝足白開水拒絕含糖飲料**

（二）格式內容：

（1）以水彩、蠟筆、彩色筆、色鉛筆等，創作平面作品(不列印剪貼、非立體)如附件一

（2）報名表及稿紙樣式如附件，若自行使用其他紙張，也須符合A4紙大小，需符合格式，承辦單位方收件。

（三）競賽組別：國小組、國中組。

四、將邀請本校專業美術老師評選出優良作品15件，代表本校參加競賽。

收件時間：

請於**113年2月 23日（五）**前將作品紙本，填妥**班級姓名座號**繳交給學務處衛生洪老師。

五、獎勵：分國小、國中組兩組，優秀作品公開抽獎，圖書禮卷每人50元，共計66名頒發獎金（圖書禮券）。