

放假

本菜單使用之豬肉皆為國產在地食材	
營養小常識 國產當季蔬菜、水果：建議吃在地當季蔬果營養更加分 4月份當季蔬菜： 花果菜類 ：花椰菜、青花菜、西瓜、甜瓜、胡瓜、苦瓜、絲瓜、扁蒲、茄子、長豇（菜）豆、豌豆、毛豆、甜椒、辣椒、番茄、梨瓜、越瓜、菜豆、南瓜。 葉菜類 ：甘藍、結球白菜、結球萵苣、菠菜、葉用甘藷、小白菜、蕓菜、青江白菜、油菜、小芥菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕨、芥藍、茼蒿、芹菜。 根莖菜類 ：大蒜、青蔥、洋蔥、蘿蔔、胡蘿蔔、馬鈴薯、韭菜、茭白筍、牛蒡、甘藷。 4月份當季水果：番石榴、香蕉、桶柑、鳳梨、桃子、李子、釋迦、蓮霧。 *4/6日當天午餐餐食配合校定課程「包潤餅」活動。	
藝慶企業有限公司 營養師林姿妤 製 載熙國小 營養師周幸玉	