

新竹市 111 學年度推動幼兒園親職教育香山區計畫

活動主題-孩子的健康生活

壹、依據：教育部國民及學前教育署 111 年 6 月 24 日臺教國署國字第 1110071569 號函。

貳、目的：教導家長引導孩子做健康的選擇，給孩子機會去學習如何選擇健康的生活方式。當然，家長可以從旁協助，因為孩子其實也會向父母和師長看齊。幫助孩子學習**獲取各方面的健康成長**是父母的重責大任。家長所需要的只是輕鬆管理、簡單調整目前的飲食作息，並讓您的孩子保持生活規律。全家人一起坐下來討論，制定健康生活策略，也是加強孩子們健康生活觀念的好方法。

1. 吃高纖維飲食
2. 從事適合孩子的運動
3. 充足的睡眠
4. 注重心靈健康
5. 養成安全、負責任的電子設備使用習慣

參、時間：112 年 3 月 19 日（星期日）

（**週日** 上場 9：00~12：00，下場 12：00~：15：00 兩場次）

肆、參與對象：就讀本市香山區公私立幼兒園幼兒之家長及社區民眾，共計 40 人。

社區/區內宣傳方式：網路公告、活動海報張貼校外公告欄及邀請區內公私立幼兒園協助將親職教育研習訊息廣為宣傳，並代為轉知家長及鼓勵家長踴躍參加。

伍、承辦單位：新竹市香山區同心園幼兒園（詳細地點：新竹市遊樂街 29 巷 56.54 號）

陸、辦理內容：

■一般地區幼兒園親職教育主題—**健康與生活**

柒、幼兒園教學正常化系列宣導短片：**大肌肉運動** 播放時段：**活動開始前**

捌、課程表

第一場

時間	親職教育課程內容	主講人或帶領人
9：00-9：40	親子瑜珈： 1. 從事適合孩子的運動和孩子一起培養運動習慣 2. 宣導注重心靈健康	張唯心、陳亭仔、黃博亞
9：40-12：00	1. 大家一起來運動~滑索 2. 養成安全、負責任的電子設備使用習慣。	陳亭安、何依倩、何宜勳

第二場

時間	親職教育課程內容	主講人或帶領人
12：00-15：00	山間野炊~ 1. 宣導吃高纖維飲食 2. 宣導充足的睡眠	簡嘉瑩、何依倩、何宜勳

時間	幼兒照顧活動課程內容	帶領人
9：00~12：00 12：00~15：00	針對父母參與親職教育課程時無法安靜留在身邊的孩子做保育，烤番薯和陶土創作	萬美華、李明如 或 何依倩、何宜勳

註：講師

講師群

<p>※親職教育講師簡介 (講師姓名何依倩) ◎學經歷：中華大學科技管理學系畢業 鷹萬游泳學苑 資深主任教練 ◎目前任職：小孩好忙自學團總召</p>	<p>※親職教育講師簡介 (講師姓名簡嘉瑩) ◎學經歷：天主教輔仁大學應用心理學系畢業 1.財團法人導航基金 921 富功組合屋執行秘書 2.打工安全保護專線專員 3.社團法人日日春關懷互助協會外展主任 ◎目前任職：小孩好忙自學團教育者</p>
<p>※親職教育講師簡介 (講師姓名何宜勳) ◎學經歷：明新科技大學企管系畢業 1.金益鼎企業股份有限公司財務專員暨副 總經理及發言人秘書 ◎目前任職：小孩好忙自學團教育者</p>	<p>※親職教育講師簡介 (講師姓名吳億麟) ◎學經歷：中原大學機械系、彰化師範大學電機所碩士畢業 ◎目前任職：荒野保護協會講師.幫青蛙過馬路講師</p>
<p>※親職教育講師簡介 (講師姓名蔡依庭) ◎學經歷：英國中央聖馬丁藝術學院 ◎目前任職：魔豆美術工作室 教師</p>	<p>※親職教育講師簡介 (講師姓名黃博亞) ◎學經歷：正修科技大學幼教系畢業 ◎目前任職：小太陽幼兒園教保員</p>
<p>※親職教育講師簡介 (講師姓名陳亭安) ◎學經歷：新竹教育大學體育碩士畢業 ◎目前任職：閑谷幼兒園幼教師</p>	<p>※親職教育講師簡介 (講師姓名翁淑慧) ◎學經歷：彰化師範大學 美術系 ◎目前任職：攝影、插畫、生態繪本創作家</p>
<p>※親職教育講師簡介 (講師姓名張唯心) ◎學經歷：育達技術學院幼保系畢 維也納音樂大學畢業 PrayerKonservatorium 演奏家文憑 ◎目前任職：同心園托嬰中心保育員</p>	<p>※親職教育講師簡介 (講師姓名陳亭仔) ◎學經歷：北科大文化事業發展系畢、清華大學教育碩士 ◎目前任職：小太陽幼兒園美感教育總召</p>
<p>※親子活動助理講師簡介 (助理講師姓名萬美華) ◎目前任職：同心園幼兒園幼教師</p> <p>親子活動助理講師工作內容</p> <p>*帶領幼兒照顧活動並帶領進行。 *活動規劃與設計詳見親子活動課程表。</p>	<p>※親子活動助理講師簡介 (助理講師姓名李明如) ◎目前任職：同心園幼兒園教保員</p> <p>親子活動助理講師工作內容</p> <p>*帶領幼兒照顧活動並帶領進行。 *活動規劃與設計詳見親子活動課程表。</p>

捌、工作分配概況

工作項目	工作人員(7 名)
活動統籌、聯繫、研習經費核銷	2名
研習資料及海報準備、場地佈置及整理、成果製作	2名
簽到、拍照、回饋單回收、會場協助(音控等)	3名

玖、經費概算：如附件

拾、預期效益：

拾壹、附則：承辦本項活動績優工作人員依本市教育專業人員獎勵標準補充規定敘獎。

拾貳、本計畫奉核定後實施。