

台灣癌症基金會體驗式創新教材

【蔬果冒險遊戲王】食育桌遊介紹



台灣癌症基金會長期推廣兒童蔬果防癌飲食教育，配合 108 課綱強調的素養導向教學，特開發體驗式的蔬果桌遊創新教材，期望搭配健康飲食教學活動，提升學生對於蔬果健康的學習動機與樂趣，進而引導學生建立正確飲食防癌觀念。

桌遊特色



- ★ 一套遊戲 2 種玩法，適齡、適教、適學。
- ★ 幫助認識蔬果防癌的秘密。
- ★ 好玩又好帶，啟發孩子認識身體健康與飲食的關係。
- ★ 遊戲角色扮演，培養孩子思考策略能力。
- ★ 結合生活事件，用遊戲深化孩子健康飲食知識。
- ★ 搭配台癌相關蔬果教材，幫助孩子養成蔬果飲食好習慣。



掃描 QR CODE
進行申請

相關問題請洽台灣癌症基金會：02-8787-9907 分機 222 王小姐、210 孫小姐

桌遊簡介

在遊戲中，玩家扮演解救蔬果王國的營養小金礦精靈、勇士或是肯瑟魔王等不同角色，解決健康風險或是製造健康風險。勇士們需要在規定的回合內蒐集正確且足夠的蔬果英雄卡，解決肯瑟魔王散播的風險，恢復蔬果王國的健康。遊戲結束時，將比較代表營養分數的「星星幣」或是代表癌症風險的「癌小兵」的數量多寡，數量較多者獲勝！本遊戲可供 4~6 人遊玩，亦可使用分組的方式進行遊戲，遊戲時間約為 40 分鐘。



隨桌遊搭配營養教學相關內容

為協助教師有效運用體驗式的蔬果桌遊教材，透過營養知識的教育，使學生具備良好身體活動與健康生活的習慣。本會依遊戲內容、遊戲角色及情境，將遊戲中所蘊含之蔬果飲食知識，搭配 108 課綱強調的素養導向，並整合相關資源，提供【蔬果冒險遊戲王學習簡報】及【蔬果要怎麼吃才能防癌影片】，將蔬果營養知識概念具體化，提供教師授課使用，引導教師帶領學生觀察、體驗生活周遭常見的蔬果與蔬果營養知識，繼而從感官和知覺探索生活中的人、事、物，並且願意在生活中應用的相關健康飲食資訊，培養健康飲食習慣。