

新竹市北區載熙國民小學 110 學年度寒假假期學生生活注意事項

敬愛的家長：

歲末年終，感謝您一年來的支持，特此敬致謝意，並問候闔府安康。寒假期間為維護學生健康及安全，請您留意以下事項：

- 一、新型冠狀病毒肺炎國際疫情仍嚴峻，鼓勵以電話或視訊拜年等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。出入公共場所應保持安全社交距離，請勤洗手、注意衛生；如有呼吸道症狀時，請在家休息或儘速就醫。
- 二、起居作息有規律，參加營隊或安排寒假作業、課外閱讀，從事有益身心之休閒活動。安排運動時間，若出外運動、旅遊活動，需有家人或朋友陪同，準時回家並注意交通安全；不吸煙、不嚼檳榔、不吸食毒品、不涉足不正當場所。
- 三、春節期間勿暴飲暴食，多喝開水、少喝飲料，均衡的飲食才有健康的身體；避免給予過多的零用錢，並指導金錢使用觀念。請讓孩子協助家事，並做好垃圾分類，共同來落實環境保護及資源回收。年節期間請勿讓孩童單獨燃放炮竹，亦注意施放地點避免發生危險。
- 四、騎乘單車請配戴自行車安全帽，並遵守交通規則以免發生意外，切實遵守交通安全 5 大守則。(1)熟悉路權、遵守法規。(2)我看得見您，您看得見我，交通才會安全。(3)謹守安全空間--不作沒有絕對安全把握的交通行為。(4)利他用路觀--不作妨礙他人安全與方便的交通行為。(5)防衛兼顧的安全用路行為--不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。
- 五、因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且智慧型手機的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意兒童使用手機的情況；家長應建立與兒童間的信任，以幫助角色協助 兒童及少年建立良好健康上網觀念。
- 六、學校寒假行事曆：111 年 1 月 21 日(五)寒假開始，2 月 11 日(五)開學日正式上課。
- 七、寒假期間如有疑問，可與學校聯繫：學校電話 (03) 5316675

敬 頌
時 綏



載熙國小 敬啟

111 年 1 月